

Lulina

• SABORES AUTÉNTICOS •

**COMIDAS PARA
FREEZAR**
Para toda La Familia



Comidas Varias para toda La Familia

Item

Hamburguesitas de lentejas y arroz yamaní (12 u.)

Hamburguesitas de pollo (6 u.)

Hamburguesitas de pescado (6 u.)

Wok de arroz con vegetales (1 porción)

Guiso de carne, lentejas y verduras (1 porción)

Sorrentinos de jamón y queso/ricota y nuez/verdura y ricota –se entregan congelados crudos- (12u.)

Opción SIN GLUTEN

Opción SIN GLUTEN

Opción SIN GLUTEN

VEGANO

SIN GLUTEN

VEGGIE

Item

Ñoquis integrales de papa y albahaca (12u -aprox 250g)

VEGGIE

Pan integral con semillas (500g)

Bastoncitos de porotos negros, papa y zanahoria (9u)

Opción SIN gluten/Vegano

Muffins de multiverdura y avena (9u)

Croquetas de brocoli, remolacha y arroz yamaní (12u)

SIN gluten

Bastoncitos de calabaza y lentejas turcas (12u)

SIN gluten/Vegano

Sopa de kabutia y garbanzos (2 potecitos de 200g)

VEGANO

Muffins de quinoa, zapallo y arvejas (12u)

VEGANO

Croquetas de mijo y acelga (9u)

SIN gluten/Vegano

Ideal como snacks, bocados, viandas o para picadas.

COMIDAS ARMENIAS

Item

Kefte -albondiguitas de carne bien condimentadas - (12 u.)

Mershimək keftesi (12u.)

Lehmeyun -empanadas armenias abiertas- (6 u.)

Musaka (1 porción grande para 2 personas)

Borek de verdura y ricota -empanaditas de masa filo; se entregan congeladas crudas- (6 u.)

Borek de queso y ricota -empanaditas de masa filo; se entregan congeladas crudas- (6 u.)

Falafel (12u.) - para cocinar fritos o al horno

Sarma (12u) - hojas de parra cocidas rellenas de carne, cebolla, tomate y arroz

Dolma (6u) - verduras variadas rellenas de carne, cebolla, tomate y arroz

SIN GLUTEN

VEGANO

VEGGIE

VEGGIE

VEGANO/SIN
GLUTEN (\$+20%)

SIN GLUTEN

SIN GLUTEN

Calzone

Item

Calzone de berenjenas (berenjenas, zanahoria, queso cremoso, aceitunas negras)

Calzone de la huerta (variedad de vegetales asados, queso cremoso, nueces y almendras tostadas)

Calzone de verdura (acelga o espinaca, cebolla, morrón, huevo duro, queso cremoso, aceitunas negras)

Calzone napolitano (jamón cocido, queso cremoso, tomate, cebolla, huevo, aceitunas verdes)

Calzone caprese gourmet (cebolla caramelizada, tomates secos, queso azul, aceitunas negras)

Calzone de atún (atún, cebolla, morrón, huevo duro, aceitunas verdes)

Calzone calabres (longaniza, cebolla, queso cremoso)

Cada calzone rinde para 2 personas. Todas las masas pueden ser de harina de trigo blanca o integral.

Pizzetas

Item

Pizzetas de tomate y queso

Pizzetas de cebolla y queso

Pizzetas de tomate o cebolla y queso con aceitunas

Pizzetas de tomate o cebolla y queso con provenzal

Pizzetas de tomate o cebolla y queso con morrones

Pizzetas de tomate o cebolla y queso con jamón cocido

Pizzetas de tomate o cebolla y queso con queso azul

Todas las masas pueden ser de harina de trigo blanca o integral.

DULCE:

Con endulzantes naturales (sin azúcar ni miel) y sin lácteos:

Item

Muffins de banana y avena (6u)

Muffins integrales de mandarina/naranja (9u)

Opción SIN GLUTEN

Muffins integrales de manzana y canela (9u)

Opción SIN GLUTEN

Muffins integrales de frutos rojos (9u)

Opción SIN GLUTEN

Galletitas de banana y nueces (8u)

Galletitas de avena y pasas (12u)

Galletitas de algarroba y nueces (6u)

Opción SIN GLUTEN

Trufas de coco (9u)

SIN GLUTEN

Brownies de porotos y algarroba (15u)

SIN GLUTEN

Sin azúcar:

Item

Cuadrados húmedos de chocolate (15u)

Trufas de chocolate (12u)

Galletitas de chocolate y lentejas (9u)

SIN GLUTEN

SIN GLUTEN

Con azúcar mascabo o miel y harina integral:

Item

Pepitos integrales (12u)

Pepas integrales de membrillo (12u)

Galletitas integrales de naranja (12u)

Cuadrados húmedos de chocolate con zuchini (15u)

Galletitas de vainilla sin gluten (12u)

¡NUEVOS!

SIN GLUTEN

Consultar por tortas sin azúcar/sin lácteos

Reserva con seña del 50%

Forma de pago: efectivo, transferencia bancaria, mercado pago.

info@lulina.com.ar

[114-917-3512](tel:114-917-3512)

[@lulina.sabores.autenticos](https://www.instagram.com/lulina.sabores.autenticos)